



Titel: Hygiene-Grundkonzept für alle Abteilungen

Basis: Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration
Rahmenhygienekonzept Sport Stand: 10.07.2020, Az. H1-5910-1-28

Einleitung

Die Lockerungen der Maßnahmen zur Eindämmung der Corona- Pandemie erlauben die schrittweise Wiederaufnahme des Sport im Freien und in den Hallen.

Die hier formulierten Regeln gelten bis zu ihrem Widerruf für alle Abteilungen des TSV Schleißheim.

Diese Regeln sind die Grundlage für die sportartspezifischen Regeln der Abteilungen. Die Abteilungen ergänzen/ interpretieren dort diese übergreifenden Regelungen.

Die Regeln sind hier formuliert für den Betrieb in der Halle – sie gelten aber auch sinngemäß und soweit anwendbar für den Sport im Freien.

Allgemeine Hinweise

- a) Falls ihr oder jemand in eurer Familie zu einer Corona Risikogruppe gehört, solltet ihr die Teilnahme an dem Training überdenken.
- b) Falls ihr oder jemand in eurer Familie aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen Krankheitsanzeichen (Husten, Halsweh, Fieber, erhöhte Temperatur über 38 Grad, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen) zeigt oder hattet, dann dürft ihr am Training nicht teilnehmen.
- c) Die Trainingsteilnahme ist für alle Teilnehmer und Trainer nur möglich, wenn sie dem Trainer/ Abteilungsleiter die unterschriebene Einverständniserklärung zur Einhaltung der Regeln der übergeben haben.
- d) Die möglichen Trainingstermine und die Einteilung in die Trainingsgruppen werden den Teilnehmern über die jeweiligen Übungsleiter mitgeteilt. Es ist nicht erlaubt, ohne Einverständnis der Übungsleiter an einem anderen Trainingstermin teilzunehmen.

Vor und nach dem Training ist ein Abstand von mindestens 1,5m Meter zu allen anderen Personen **streng möglichst** einzuhalten und ein Mund-/ Nasenschutz zu tragen.

~~Während der Trainingsphase ist in der Regel ein Abstand von **mind. 2m** einzuhalten.~~

Es sind wieder Kontaktsport und auch Hilfestellungen erlaubt. Die Vorschrift einer kontaktfreien Durchführung des Trainingsbetriebes entfällt, sofern das Training in festen Trainingsgruppen stattfindet. Soweit möglich soll aber weiterhin der Abstand von 1,5m eingehalten werden.

- g) Die Nutzung von Umkleiden ist unter Einhaltung der Abstandsregel und mit Mundschutz gestattet. Es wird weiterhin empfohlen in Sportkleidung in der Halle anzukommen.
- h, Duschen in den Sporthallen ist nicht erlaubt.
- i) Die Begrüßung untereinander findet nur verbal und mit dem nötigen Abstand ab. Auch die besten Freunde etc. werden nicht mit Handschlag, Umarmung, Küsschen etc. begrüßt.

k) Geselliges Zusammentreffen nach dem Training in Räumen der Gemeinde (Vereinsheim, Raum in der Halle am Hallenbad) ist vorerst nicht gestattet.

l) Das Nichtbeachten der Regeln oder Zuwiderhandlungen führen zum Ausschluss vom Training.

Gestaltung der Kurse

Kursgruppen sind auf ~~maximal~~ **sinnvollerweise auf 30** Personen zu beschränken, um die Kommunikation unter Einhaltung der Abstandsregeln zu ermöglichen. Bei mehr Teilnehmern sind 2 Gruppen zu bilden. Die maximale Kursteilnehmerzahl ergibt sich aus der Hallenfläche und der Abstandsregel.

In Dreifachhallen können somit je nach Sportart bis zu 20 Personen pro Hallendrittel gleichzeitig aktiv sein. Bei so hoher Belegung unbedingt Dauerbelüftung über Türen/ Fenster nutzen.

Die Gruppenzuordnung innerhalb eines Kurses/ Trainings ist im Regelfall über einen längeren Zeitraum bindend.

Trainingseinheiten sind auf ~~max. 60~~ max. **120** Minuten zu begrenzen.

Wenn Kurse zeitlich direkt aneinander grenzen, sind die Hallen mind. 5 Min vor Ende des verfügbaren Zeitfensters zu räumen, damit die Lüftungszeiten erfüllt werden können.

Der Aufwärmraum der Jahnhalle darf unter Einhaltung der Abstandsregeln und mit Querlüftung vor/ nach dem Kurs benutzt werden. Es sind ca. 10-12 Teilnehmer+ Trainer möglich.

~~Die Geräteverwendung wird eingeschränkt wegen der sonst erforderlichen Desinfizierung.~~

Wenn Geräte genutzt werden ist die Kursleitung für die Desinfektion verantwortlich.

Die Mitnahme eigener Gymnastikmatten wird dringend anempfahlen. Wenn Matten aus der Halle verwendet werden, dann sind diese mit einem großen Handtuch abzudecken.

Die Verwendung von Gummibändern (nicht desinfizierbar) ist nur zulässig, wenn sie im Besitz der Teilnehmer sind.

Weg zum/ vom Training

Für die Wege zum Sportgelände gelten die jeweils aktuellen Regeln der Staatsregierung bezüglich Gruppenbildung und Abstand.

Bitte wascht Euch vor der Anfahrt und nach der Heimkehr die Hände gründlich mit Seife.

Zugang zur Jahnhalle ist wieder über die Südeingänge durch die Umkleiden möglich.

Vermeidet den Toilettenbesuch in der Halle, wenn möglich, falls doch notwendig gelten auch in den Toiletten die Abstands- und Mundschutzregeln, was bei uns bedeutet, dass nur eine Person zu einer Zeit die Toilette nutzen kann.

Den Wechsel der Schuhe und die Ablage von Schuhen und Kleidung regelt die Kursleitung je nach örtlichen Gegebenheiten, wenn keine ausreichenden Umkleiden verfügbar sind.

Aufgaben/ Pflichten der Trainerinnen/ Trainer

Der Übungsleiter stellt sicher, dass nach dem 30.6. nur Mitglieder teilnehmen, welche die unterzeichnete Einverständniserklärung abgeliefert haben.

Der Übungsleiter **dokumentiert für jedes Training**, welche Personen zu welchem Datum und

Uhrzeit zusammen trainiert haben. Eine Kopie der Teilnehmerliste geht nach dem Training an die Geschäftsstelle. Die Listen enthalten für **jeden Teilnehmer neben dem Namen auch Telefonnummer oder Mailadresse** (die in der Mitgliederdatenbank verfügbaren Daten sind oft veraltet oder unvollständig!) um eine schnelle Erreichbarkeit zu gewährleisten.

Zwischen den Kursen ist für Lüftungspausen von mind. 10 Minuten zu sorgen.

Lüftung in beiden Hallen über Lüftungsanlagen und über Kippfenster und Querlüftung über geöffnete Türen.

In der Halle am Hallenbad gibt es in den Bedienkonsolen in der Halle einen Taster für die Belüftung. Die Betätigung öffnet die Kippfenster und schaltet das Belüftungsgebläse für 1 Std ein. Erneutes Drücken schaltet die Anlage sofort ab.

In der Jahnhalle läuft eine automatische Belüftung im Dauerbetrieb. Zum Querlüften sollen zusätzlich die Türen am Ost- und Westende geöffnet werden- Keile werden zur Verfügung gestellt.

Die Trainer lüften vor Kursbeginn und nach Kursende mindestens 5 Minuten und übergeben dann an den Kursleiter des Folgekurses, Wenn kein Folgekurs stattfindet, schließen sie die Türen und verlassen dann erst die Anlage. Dies ist essentiell, weil die Türen auch Brandschutzaufgaben haben.

Die Trainer kümmern sich um die Desinfektion ggf. verwendeter Trainingsmaterialien (**Abrechnung über Verein möglich**).

Die Trainer sind berechtigt und verpflichtet Teilnehmer bei Verstoß gegen die Regeln vom weiteren Trainingsbetrieb auszuschließen.

Diese Regelungen basieren auf:

>Rahmenhygienekonzept Sport Gemeinsame Bekanntmachung der Bayerischen Staatsministerien des Innern, für Sport und Integration und für Gesundheit und Pflege vom

>Schutz- und Hygienekonzept für die Sporthallen der Gemeinde Oberschleißheim

>Handlungsempfehlungen der Sportverbände für die Wiederaufnahme des Sportbetriebes in der jeweils aktuellen Version.